

# JOHN BAUER TRAIL RUN

**15 Oktober 2021**

**Tävlings---PM**

**Plats start/mål:**

IKHP--stugan (NorraKlevaliden13, 56193 Huskvarna)

**Klasser:**

Kvinnor 10km, Kvinnor18km, Män10km, Män18km, Barn/ungdom 2km, 4 km

**Bergatrollet:**

Årets Bergatroll tituleras den man, den kvinna och den ungdom i respektive klass som har den snabbaste tiden uppför Strutsabacken (slalombacken i slutet av banan). För klasser som springer 18 km och 4 km så är det andra passeringen uppför backen som gäller som resultat för att vinna Bergatrollet.

**Efteranmälan:**

Kan göras mellan kl. 9.00---11.00 på tävlingsdagen. Kostnad: 600kr för 18km, 550kr för 10km. 225kr för barn- och ungdomsklasserna.

**Starttid:**

Kl.10.45 för barn- och ungdomsklasserna 2km och 4km. Kl. 11.30 för vuxenklasserna 10km och 18km.

**Banan:**

Tufft och rejält backig terränglopp som bitvis går på stig, bitvis obanat. Terrängskor eller liknande rekommenderas liksom stryktåliga kläder. Följ snitslar samt sprayade pilar i marken. Km---skyltar finns utplacerade längs hela banan. Banprofil och karta finns på hemsidan samt i startområdet.

**Nummerlappar:**

Hämtas i IKHP--stugan på tävlingsdagen, senast 11.15.

**OBS !**

Nummerlappen innehåller ett tidtagningschip och skall bäras synlig på tröjans framsida under hela loppet och in över mållinjen. Behöver ej återlämnas efter målgång.

**Tidtagning:**

Sker med chip som sitter i nummerlappen. Varje deltagare erhåller en totaltid samt en baktid (uppför Strutsabacken). Det kommer att gå att följa löparna under loppet vid ett antal platser på banan. Länk kommer att finnas på [www.johnbauertrailrun.se](http://www.johnbauertrailrun.se).

**Vätska/energi:**

10km---banan: Vid ca 2km och 6km serveras vatten och sportdryck

18km---banan: Vid ca 2km, 6km, 10km samt 14km serveras vatten, sportdryck och på de senare stationerna även bananer.

**Omklädning/dusch:**

Omklädningsrum med duschar och toaletter finns i IKHP---stugan.

**Värdesaker:**

Kan lämnas in i anslutning till nummerlappsutdelningen vid tävlingsområdet.

Värdesakerna förvaras inlåsta och hämtas ut på samma ställe efter loppet.

**Servering/mat:**

Finns i anslutning till start-och målområdet, både fika samt grillade hamburgare och korv.

IKHP:s traillöpare Oscar Claesson bjuder också in till pastabuffé i IKHP-stugan efter loppet. Kostnad 80 kr. Anmäl [här](#).

**Säkerhet/omplåstring:**

Längs banan finns funktionärer och efter sista löpare på respektive distans springer en Funktionär som kan hjälpa till vid behov. Röda korsets sjukvårdare finns i start/målområdet. Om du bryter loppet måste du meddela någon funktionär eller Sekretariatet detta ! Allt deltagande sker på egen risk.

**Prisutdelning:**

Tider för prisutdelningar anslås på anslagstavla utanför sport-stugan.

**Priser:**

Samtliga deltagare får vid målgången specialdesignad medalj av Boine Ek. Till de 3 första i varje klass utdelas priser. Några fina priser kommer också att lottas ut bland samtliga deltagare. Vinnaren av Bergatrollet i respektive klass erhåller ett handsnidat trailtroll även detta av Boine Ek.

**Regler:**

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler tillämpas.

**Upplysningar/kontakt:**

[www.johnbauertrailrun.se](http://www.johnbauertrailrun.se) eller 070-9524794



**HUSKVARNA**